



Ausbildungen und Seminare 2019

Informationen

Ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung

Seite

03

Neu
Neu

**ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung
das Beste vom Besten aus 10 Jahren Erfahrung**

Neu
Neu



Achtsam Ängste, Stress
und Hindernisse überwinden

Entspannt, fokussiert und kreativ
das Leben positiv gestalten

Dankbar das Glück
zulassen

Aus dem Inhalt:

- Ruhe und Konzentration
- Körperbewusstsein
- Imagination
- Meditation
- Selbstbeobachtung
- unterschiedliche Atemtechniken
- Achtsamkeitsübungen, leicht in den Alltag zu integrieren
- Umgang mit Gefühlen, Mitgefühl, Dankbarkeit
- Wahrnehmung von Anderen und der Umwelt

Hypnose

Kinder-Hypnose

04

Coaching

Glückscoach

06

Feng Shui und Geomantie

Ausbildung in traditionellem Feng Shui

08

Ausbildung Feng Shui „Meisterklasse“

12

Deine Wohnung - Spiegel deines Lebens

16

Entrümpeln und energetisches Reinigen mit Feng Shui

17

Studio für aktive Lebensgestaltung

Bunzlauerstraße 40
80992 München

Tel. : 089 999 69545
Mob. : 0151 52543214
e-mail: info@birgitt-jendrosch.de
www.birgitt-jendrosch.de
www.jendrosch-feng-shui.de
www.jendrosch-hypnose.de



Überblick Termine 2019

Beginn jederzeit nach Absprache möglich

traditionelles Feng Shui

Feng Shui Meisterklasse

Januar

Persönlichkeits-
entwicklung Trimester 1

Beginn 16.01.

Studio München

Februar

Glückscoach

Beginn 09.02

Studio München

März

Gerümpel und Reinigen

16.03.

Studio München

Mai

Persönlichkeits-
entwicklung Trimester 2

Beginn 08.05

Studio München

Kinderhypnose

Beginn 11.05.

Paracelsus-Schule
München

September

Persönlichkeits-
entwicklung Trimester 3

Beginn 18.09.

Studio München

Oktober

Deine Wohnung -
Spiegel deines Lebens

12.10.

Studio München



Seminar-Beschreibungen

Ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung

Mit dem Besten aus Meditation, Hypnose, Atemtechniken, Achtsamkeitstraining, Körperbewusstsein, dem Umgang mit Gefühlen und Stress gepaart mit meinem reichen Erfahrungsschatz aus 10 Jahren Coaching- und Hypnose-Arbeit und einer gehörigen Portion Humor erwartet die Teilnehmer ein kurzweiliges Programm, das mit Spaß und Freude Hilfe zur Selbsthilfe in ein neues Körper- und Lebensgefühl vermittelt.

Termine jeweils 18:30 bis 19:30:

1. Trimester 2019
Lerne deinen Körper kennen
16., 23., 30. Januar
06., 13., 20. Februar
13., 20. März
2. Trimester 2019
Selbst-Mitgefühl und Dankbarkeit
08., 15., 29. Mai
05., 26., Juni
03., 10., 17. Juli
3. Trimester 2019
Die eigene Persönlichkeit
18., 25. September
09., 16., 23. Oktober
06., 13., 20. November

Preis:
pro Trimester € 300

Ort:
Studio für aktive Lebensgestaltung
80992 München-Moosach
Bunzlauerstraße 40

Anmeldung:
e-mail info@birgitt-jendrosch.de
Telefon 0151 525 43214



Kinder-Hypnose

Die Hypnose bei Kindern erfordert vom Hypnotiseur Einfühlungsvermögen in die individuelle Welt des Kindes und Einfallsreichtum, wie die kindliche Vorstellungswelt erreicht werden kann.

Das `Ziel` besteht nicht darin, das Kind nach den Vorstellungen der Bezugspersonen `funktionsfähig` zu machen, sondern dem Kind zu helfen, sich selber in den unterschiedlichen Situationen wohler zu fühlen und diese beherrschen zu lernen.

Die kindliche Entwicklungsstufe ist zu berücksichtigen, da der Erfolg der Hypnose stark davon abhängt, dass die Suggestionen vom Kind verstanden werden können.

Standardisierte Suggestionstexte sind bei der Kinderhypnose nicht möglich. Abhängig vom Alter und der zugehörigen Entwicklungsstufe werden passende Werkzeuge wie z.B. Märchen, Bilderbücher, Stofftiere, Handpuppen, Malen, Spielen etc. besprochen.

Sie erlernen hypnotische Suggestionen für unterschiedliche Anwendungen in Kind gerechte Geschichten einzubauen:

- Lern- und Konzentrationsschwächen
- Schlafprobleme, Alpträume, Schlafwandeln
- „Schlechte“ Angewohnheiten wie Nägelkauen, Bettnässen
- Stress in der Schule oder der Familie, Mobbing
- Anpassungsschwierigkeiten ins soziale Umfeld, auch für Flüchtlingskinder
- Zahnarztbesuch, Spritzenphobie, Schmerzen, etc.
- Psychosomatik wie Neurodermitis, Asthma, Psoriasis, Magenbeschwerden, etc.
- Umgang mit ernsten Erkrankungen, Tod und Trauer uvm.

Fortbildungsinhalte:

- Grundlagen und Methoden der Hypnose mit Kindern (sowohl direkt als auch indirekt über eine Bezugsperson)
- Behandlung typischer Probleme
- Einsatz von Werkzeugen wie Märchen, die Arbeit mit Metaphern
- Einbezug der Erwachsenen in der kindlichen Umgebung

Zielgruppe: Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext mit entsprechendem Grundlagenwissen zur Kinderpsychologie und pathologischen Prozessen, da im Bedarfsfall darauf Bezug genommen wird.



„Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes“.

Preis:

€ 800

Termine:

Sa 11.05. und So 12.05. von 10:00 bis 18:00

Sa 18.05. und So 19.05. von 10:00 bis 18:00

Sa 25.05. und So 26.05. von 10:00 bis 18:00

Ort:

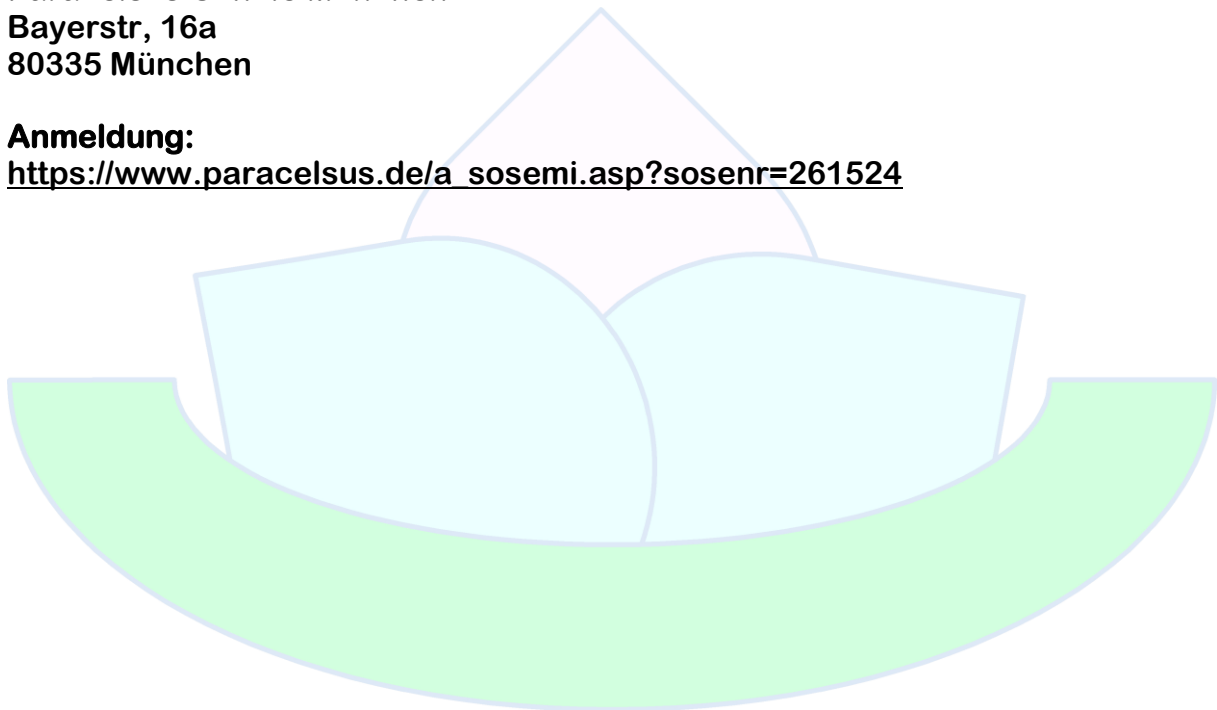
Paracelsus-Schule München

Bayerstr, 16a

80335 München

Anmeldung:

https://www.paracelsus.de/a_sosemi.asp?sosenr=261524





Coaching

Ausbildung zum Glückscoach in 4 Modulen

Als Glückscoach lernen Sie Wege kennen, die Sie oder andere Menschen auf der Suche nach ihrem persönlichen Glück anleiten.

Sie lernen, was positive Emotionen kennzeichnet, an welche Bedingungen sie geknüpft sind und wie sich der individuelle Glückspegel eines jeden Menschen ganz konkret steigern lässt.

Mit vielen praktischen Übungen und Erstellen eines Coaching-Konzeptes.

Inhalte der Ausbildung:

Modul 1

- moderne Glücksforschung = Gehirnforschung
- Die Macht der Gefühle
- Die Medizin der Emotionen
- giftige Beziehungen erkennen

Modul 2

- Glück und das Immunsystem
- Glück und altmodische Tugenden
- Achtsam leben
- unendliches Bewusstsein

Modul 3

- Wenn die Vergangenheit ruft
- Vom Loslassen zur Leichtigkeit des Seins
- über Leben und Sterben
- Selbstreflexion

Modul 4

- Anleitungen zur positiven Lebensgestaltung
- wachsende Spiritualität
- Wege zum Glück
- freudig neue Wege gehen
- Praxis des Glückcoachings

Preis:

€ 300 pro Modul

Termine:

Modul 1	Sa 09.02. und So 10.02. von 10:00 bis 18:00
Modul 2	Sa 06.04. und So 07.04. von 10:00 bis 18:00
Modul 3	Sa 29.06. und So 30.06. von 10:00 bis 18:00
Modul 4	Sa 20.07. und So 21.07. von 10:00 bis 18:00

Studio für aktive Lebensgestaltung

Bunzlauerstraße 40
80992 München

Tel. : 089 999 69545
Mob. : 0151 52543214
e-mail: info@birgitt-jendrosch.de
www.birgitt-jendrosch.de
www.jendrosch-feng-shui.de
www.jendrosch-hypnose.de

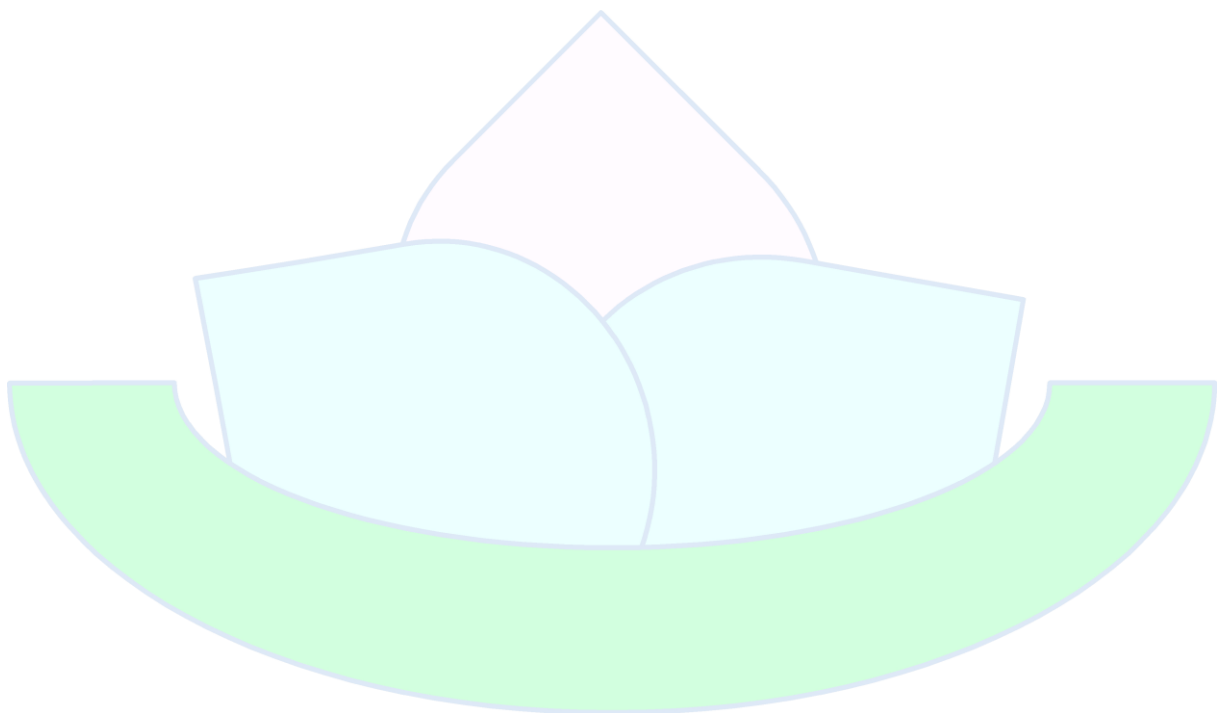


Ort:

Studio für aktive Lebensgestaltung
80992 München-Moosach
Bunzlauerstraße 40

Anmeldung:

e-mail info@birgitt-jendrosch.de
Telefon 0151 525 43214





Feng Shui und Geomantie

Ausbildung in traditionellem Feng Shui, Tagesseminare

Inhalte:

- Modul 1:
Einführung Philosophie, Konzepte
und Energien: Chi, Yin und Yang 2 Tage
- Modul 2:
Taoistische Wandlungsphasen 1 Tag
- Modul 3:
Landschaftsschule, Bagua, I Ging 1 Tag
- Modul 4:
Kompass-Schule 2 Tage
- Modul 5:
Garten Feng Shui 1 Tag
- Modul 6:
Business Feng Shui 1 Tag
- Modul 7:
Berater-Praxis und Zertifikat 2 Tage

Abschluss-Zertifikat :

„Traditionelle(r) Feng Shui BeraterIn“:
nach Bearbeitung von 1 Wohnraum-, 1 Garten- und 1 Büro-Projekt

Anwendungen:

- Energien in Landschaft, Grundstück, Haus, Wohnung
bewerten und lenken
- Inneneinrichtung von Wohnraum
- Psychologie der Räume: die andere Lebensberatung
- Gestaltung von Büroräumen, Internetauftritten
- Energien im Garten bewerten und lenken, Gartengestaltung

Ausbildungselemente:

schriftliches Lernmaterial pro Modul
Seminartage in München in meinem Studio

Termin:

nach Vereinbarung

Preis insgesamt:

€ 1.500

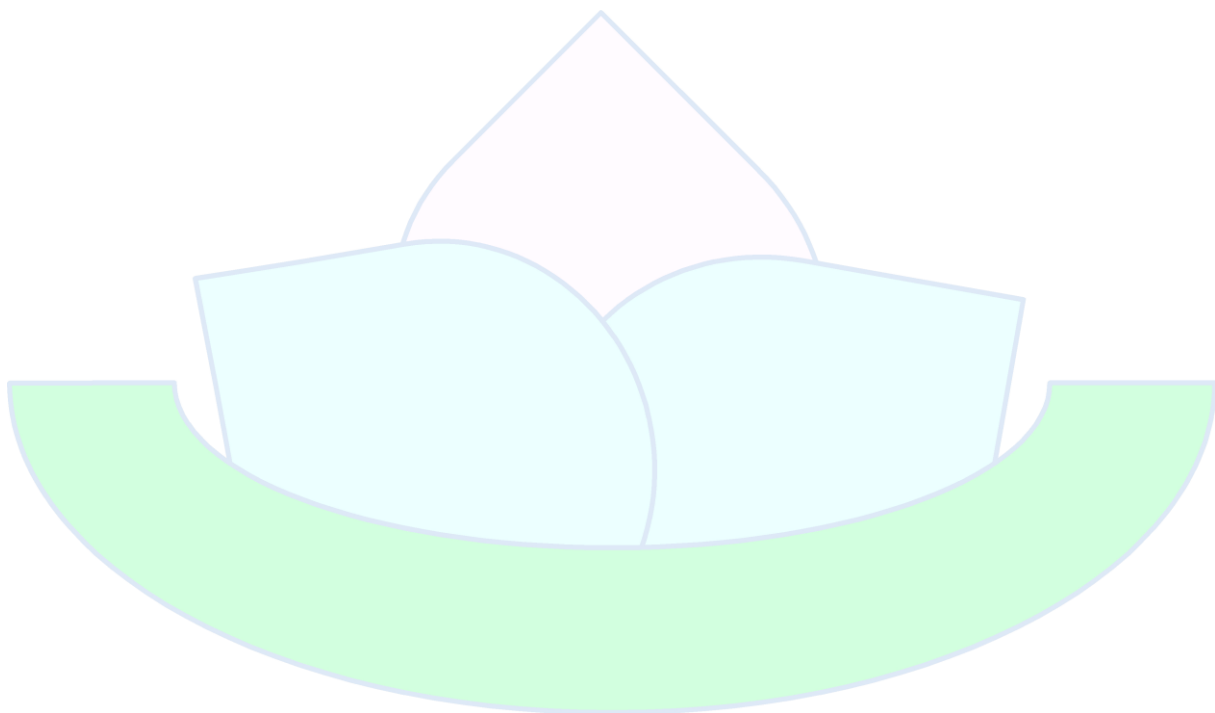


Ort:

Studio für aktive Lebensgestaltung
80992 München-Moosach
Bunzlauerstraße 40

Anmeldung:

e-mail info@birgitt-jendrosch.de
Telefon 0151 525 43214





Ausbildung in traditionellem Feng Shui, Online

Inhalte:

- Modul 1:
Einführung Philosophie, Konzepte
und Energien: Chi, Yin und Yang € 140
- Modul 2:
Taoistische Wandlungsphasen € 140
- Modul 3:
Landschaftsschule, Bagua, I Ging € 140
- Modul 4:
Kompass-Schule € 140
- Modul 5:
Garten Feng Shui € 140
- Modul 6:
Business Feng Shui € 140
- Modul 7:
Berater-Praxis und Zertifikat € 240

Anwendungen:

- Energien in Landschaft, Grundstück, Haus, Wohnung bewerten und lenken
- Inneneinrichtung von Wohnraum
- Psychologie der Räume: die andere Lebensberatung
- Gestaltung von Büroräumen, Internetauftritten
- Energien im Garten bewerten und lenken, Gartengestaltung

Ausbildungselemente:

schriftliche Lerneinheit per PDF-File (optional Post-Versand: jeweils €5,-),
Unterrichtsstunde (Online-Akademie),
Hausaufgaben Durchsprachen (Online-Akademie) jeweils pro Modul
1 Seminartag in München in meinem Studio nach Modul 7
Beantwortung von Fragen per e-mail innerhalb 3 Tagen

Abschluss-Zertifikat :

„Traditionelle(r) Feng Shui BeraterIn“:
nach Bearbeitung von 1 Wohnraum-, 1 Garten- und 1 Büro-Projekt

Termin:

nach Vereinbarung

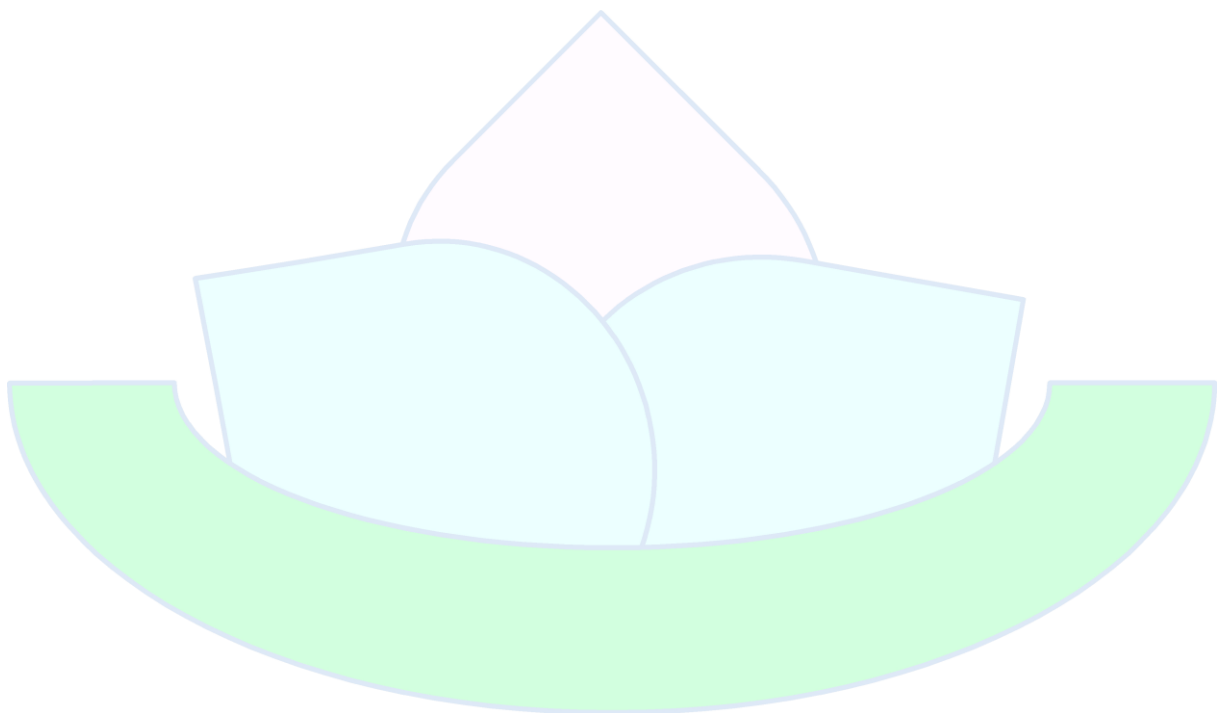
Preis insgesamt:

€ 1.080



Ort für Seminartag:
Studio für aktive Lebensgestaltung
80992 München-Moosach
Bunzlauerstraße 40

Anmeldung:
e-mail info@birgitt-jendrosch.de
Telefon 0151 525 43214





Ausbildung Feng Shui „Meisterklasse“, Tagesseminare

Inhalte:

- **Modul 1:**
Einführung Philosophie, Konzepte
und Energien: Chi, Yin und Yang 2 Tage
- **Modul 2:**
Taoistische Wandlungsphasen 1 Tag
- **Modul 3:**
Landschaftsschule und Bagua 1 Tag
- **Modul 4:**
I Ging: das Buch der Wandlungen 1 Tag
- **Modul 5:**
Kompass-Schule 1 Tag
- **Modul 6:**
Fliegende Sterne 4 Tage
- **Modul 7:**
Business Feng Shui 1 Tag
- **Modul 8:**
Garten Feng Shui 1 Tag
- **Modul 9:**
energetische Reinigung 1 Tag
- **Modul 10:**
Spezial Themen:
Kinder- und Schlafzimmer 1 Tag
- **Modul 11:**
intuitives Feng Shui 4 Tage
- **Modul 12:**
Berater-Praxis und Zertifikat 2 Tage

Anwendungen:

- Energien in Landschaft, Grundstück, Haus, Wohnung bewerten und lenken
- Inneneinrichtung von Wohnraum
- Psychologie der Räume: die andere Lebensberatung
- Gestaltung von Büroräumen, Internetauftritten
- Energien im Garten bewerten und lenken, Gartengestaltung
- energetische Raumreinigung
- Kinder- und Schlafzimmer optimal gestalten:
Schlafförderung und Potenziale erkennen und unterstützen
- intuitives Verbinden mit der Umwelt:
Radiästhesie, Aura, feinstoffliche Energien, Zen-Meditation,
Kommunikation mit Tieren und Pflanzen, Psi-Tracks, Remote Viewing



Ausbildungselemente:
schriftliches Lernmaterial pro Modul

Abschluss-Zertifikat :
nach Bearbeitung von 1 Wohnraum-, 1 Garten- und 1 Büro-Projekt
„Traditionelle(r) Feng Shui BeraterIn: Meisterklasse“:
Landschafts- , Kompass- und zeitdimensionale Schule

Termin:
nach Vereinbarung

Preis insgesamt:
€ 3.000

Ort:
Studio für aktive Lebensgestaltung
80992 München-Moosach
Bunzlauerstraße 40

Anmeldung:
e-mail info@birgitt-jendrosch.de
Telefon 0151 525 43214



Ausbildung Feng Shui „Meisterklasse“, online

Inhalte:

- Modul 1:
Einführung Philosophie, Konzepte
und Energien: Chi, Yin und Yang € 140
- Modul 2:
Taoistische Wandlungsphasen € 140
- Modul 3:
Landschaftsschule und Bagua € 140
- Modul 4:
I Ging: das Buch der Wandlungen € 140
- Modul 5:
Kompass-Schule € 140
- Modul 6:
Fliegende Sterne € 480
- Modul 7:
Business Feng Shui € 140
- Modul 8:
Garten Feng Shui € 140
- Modul 9:
energetische Reinigung € 140
- Modul 10:
Spezial Themen:
Kinder- und Schlafzimmer € 140
- Modul 11:
intuitives Feng Shui € 600
(4 Seminartage in meinem Studio/in der Natur in München)
- Modul 12:
Berater-Praxis und Zertifikat € 240

Anwendungen:

- Energien in Landschaft, Grundstück, Haus, Wohnung bewerten und lenken
- Inneneinrichtung von Wohnraum
- Psychologie der Räume: die andere Lebensberatung
- Gestaltung von Büroräumen, Internetauftritten
- Energien im Garten bewerten und lenken, Gartengestaltung
- energetische Raumreinigung
- Kinder- und Schlafzimmer optimal gestalten:
Schlafförderung und Potenziale erkennen und unterstützen
- intuitives Verbinden mit der Umwelt:
Radiästhesie, Aura, feinstoffliche Energien, Zen-Meditation,
Kommunikation mit Tieren und Pflanzen, Psi-Tracks, Remote Viewing



Ausbildungselemente:

pro Modul

1 schriftliche Lerneinheit per PDF-File (optional Post-Versand: jeweils €5,-)

1 Unterrichtsstunde (Webinar)

1 Hausaufgaben Durchsprachen (Webinar)

3 Seminartage in München in meinem Studio nach Modul 5, 8 und 10

4 Seminartage in München in meinem Studio Modul 11

Beantwortung von Fragen per e-mail innerhalb 3 Tagen

Abschluss-Zertifikat :

nach Bearbeitung von 1 Wohnraum-, 1 Garten- und 1 Büro-Projekt

„Traditionelle(r) Feng Shui BeraterIn: Meisterklasse“:

Landschafts- , Kompass- und zeitdimensionale Schule

Termin:

nach Vereinbarung

Preis insgesamt:

€ 2.580

Ort für Seminartag:

Studio für aktive Lebensgestaltung

80992 München-Moosach

Bunzlauerstraße 40

Anmeldung:

e-mail info@birgitt-jendrosch.de

Telefon 0151 525 43214



Deine Wohnung - Spiegel Deines Lebens

Warum haben wir uns genau diese Wohnung ausgesucht? Warum haben wir unsere Wohnung genauso eingerichtet? Was sagt unsere Wohnung über unsere Möglichkeiten in unserem Leben und unseren Lebensweg?

Die Entscheidungen in welcher Wohnung wir leben und wie wir sie einrichten sind stark mit unserem emotionalen Denken verbunden. Es ist also kein Zufall oder ein Modetrend, nach dem wir leben sondern ein Spiegel unserer Psyche.

In diesem Seminar erfahren Sie an einem praktischen Beispiel, wie mit Hilfe einer Feng-Shui-Analyse jede Wohnung das Leben der Bewohner offen legt.

Bringen Sie, wenn Sie Ihren eigenen unbewussten Lebensentwurf kennen lernen möchten, den Grundriss Ihrer Wohnung mit. Wichtig ist die Kennzeichnung des Nordens und, wenn bekannt, das Baujahr des Hauses.

Inhalte des Seminars:

- Feng Shui Bagua
- Lebensthemen
- Kua-Zahl und Wohnungseinrichtung
- Bedeutung der Trigramme
- Praktische Übungen“

Preis:
€ 150

Termine:
Sa 12.10. von 10:00 bis 18:00

Ort:
Studio für aktive Lebensgestaltung
80992 München-Moosach
Bunzlauerstraße 40

Anmeldung:
e-mail info@birgitt-jendrosch.de
Telefon 0151 525 43214



Entrümpeln und energetisch Reinigen mit Feng Shui

Was macht Unordnung mit uns?

Gerümpel, das wir nicht brauchen, kann uns auf vielen Gebieten blockieren. Es besetzt unser Denken, unser Handeln, unsere Gesundheit und unsere Seele. Es steuert unser Leben, ohne unser Dazutun. Es steht in direkter Verbindung mit unserer Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

Gerümpel entsteht nicht nur im Kleiderschrank, sondern auch in unserem Geist und unseren Gefühlen. Sie lernen zu erkennen, welche Verbindungen es zwischen unseren Gewohnheiten und unseren Aktivitäten im Leben gibt. Sie werden erfahren, wie Entrümpeln und Ordnen für mehr Klarheit und Struktur im Leben sorgen kann.

Bitte bringen Sie einen Wohnungsgrundriss mit Kennzeichnung des Nordens mit.

Inhalte des Seminars:

Sie erhalten eine praktische Anleitung zur energetischen Reinigung von Raum und Geist und erfahren, wie Sie mit gezieltem Einsatz von Wasser, Düften und Licht Sinne, Empfindungen und Wahrnehmungen stärken können.

Preis:
€ 150

Termine:
Sa 16.03. von 10:00 bis 18:00

Ort:
Studio für aktive Lebensgestaltung
80992 München-Moosach
Bunzlauerstraße 40

Anmeldung:
e-mail info@birgitt-jendrosch.de
Telefon 0151 525 43214